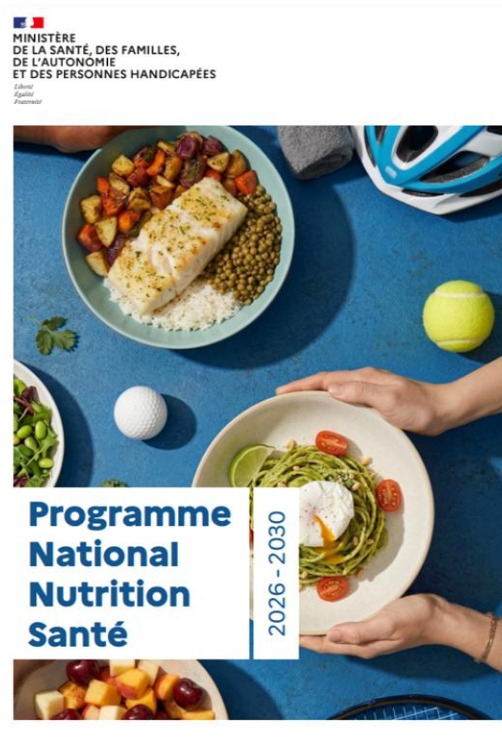


PRESENTATION DU PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE 5 (2026-2030)



Une approche intégrée des enjeux de nutrition



Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat

PNA Programme national pour l'alimentation 2026-2030

Soutien à l'accès de tous à des produits durables et de qualité / EGalim

Une alimentation au plus proche des problématiques des territoires grâce aux Projets alimentaires territoriaux (PAT)

Soutien à la préférence européenne dans les achats publics des restaurants de l'État

Éducation à l'alimentation

Lutte contre le gaspillage alimentaire

PNA & PNNS 2026-2030

information du consommateur / Nutri-Score
Recommandations alimentaires / repères PNNS
Amélioration de la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire
Restauration collective
Marketing alimentaire
éducation à l'alimentation et à la nutrition
Lutte contre la précarité alimentaire



Programme National Nutrition Santé 2026-2030

Lutte contre la dénutrition
Alimentation de la femme enceinte, petite enfance et promotion de l'allaitement maternel
Lutte contre la stigmatisation de l'obésité



Stratégie Nationale Sport-Santé Volet activité physique du PNNS 2025-2030

Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité
Déploiement de l'activité physique adaptée



Un programme national ambitieux pour réduire les inégalités sociales et de santé

1 ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Faciliter les choix favorables à la santé en améliorant l'offre alimentaire et son accessibilité à tous.



3 MILIEUX DE VIE PROMOTEURS

Mobiliser les écoles, entreprises et territoires pour créer des espaces favorables à la santé.



2 HABITUDES SAINES ET DURABLES

Informier et accompagner pour des comportements nutritionnels plus sains à tous les âges.

ACTIONS 20 mesures concrètes

• Protéger les enfants

Réduire l'exposition aux sucres et encadrer strictement le marketing alimentaire.

• Dès le plus jeune âge

Soutenir l'allaitement maternel et assurer qualité des repas en crèche.

• Dans tous les milieux

Porter des actions sur la nutrition-santé en milieu scolaire et professionnel.

• Améliorer l'offre

Déployer le Nutri-Score et améliorer l'offre en restauration collective et en grande distribution.

• Prévenir à tous les âges

Prévenir le surpoids et l'obésité tout au long de la vie et lutter contre la dénutrition.

UNE APPROCHE GLOBALE



Des objectifs nationaux ambitieux

OBJECTIFS SE RAPPORTANT AU STATUT NUTRITIONNEL

Surpoids et obésité

- Diminuer de 30 % la prévalence du surpoids, dont l'obésité, chez les enfants et les adolescents (dont la tendance était à la stabilisation au cours des dernières années) ;
- Diminuer de 20 % la prévalence du surpoids, dont l'obésité, chez les enfants et les adolescents issus de familles défavorisées (dont la tendance était en augmentation).

PRINCIPAUX OBJECTIFS SE RAPPORTANT A L'ACTIVITE PHYSIQUE ET LA LUTTE CONTRE LA SEDENTARITE

- Augmenter la proportion d'enfants et d'adolescents atteignant les recommandations d'activité physique (soit au moins 60 minutes d'activité physique en moyenne par jour) ;
- Diminuer la proportion du temps moyen passé assis par jour chez les enfants et chez les adolescents ;
- Augmenter la proportion d'adultes atteignant les recommandations d'activité physique (soit au moins 30 minutes d'activité physique par jour ou 150 à 300 minutes d'activité physique par semaine et au moins 2 séances de renforcement musculaire par semaine) ;
- Augmenter la proportion de seniors (+65 ans) atteignant les recommandations d'activité physique (soit au moins 30 minutes d'activité physique par jour ou 150 à 300 minutes d'activité physique par semaine et trois séances de renforcement musculaire ou d'exercice pour améliorer l'équilibre par semaine) ;
- Diminuer le temps moyen passé assis par jour chez les adultes ;
- Diminuer la proportion des personnes très sédentaires (passant plus de 7 heures assis par jour) ;

Des objectifs nationaux ambitieux

OBJECTIFS SE RAPPORTANT AU STATUT NUTRITIONNEL

Produits BIO

Augmenter la consommation de produits BIO dans la population pour atteindre une cible de 12 % de consommation de produits bio en valeur et en moyenne pour l'ensemble de la population sur l'ensemble des circuits de consommation ;

Nutri-Score

- Atteindre 40 % (versus 33 % aujourd'hui) des personnes déclarant utiliser le Nutri-Score pour leurs achats ;
- Atteindre 75 % (versus 62 % aujourd'hui) du volume des ventes de produits transformés affichant le Nutri-Score ;

OBJECTIFS SE RAPPORTANT A L'ALLAITEMENT MATERNEL

Promouvoir l'allaitement maternel, dans le respect de la décision de la femme, de sorte à :

- Atteindre un taux de 85 % d'enfants allaités à la naissance ;
- Atteindre au moins 75 % d'enfants bénéficiant d'un allaitement maternel exclusif à la naissance.

Les 20 mesures en propre du PNNS 5



Action 1 : **réduire** progressivement la teneur en **sucres** des produits fréquemment consommés par les enfants à travers un accord collectif avec la filière.

Action 2 : inciter la grande distribution à **retirer les produits de confiserie** des sorties de caisse en supermarché.

Action 3 : **améliorer la qualité** de l'offre proposée dans les distributeurs automatiques.

Actions 4 et 5 : actions relatives aux territoires ultramarins.

Action 6 : **protéger les jeunes des publicités** pour des produits non sains et les fast-foods, en particulier près des écoles.

Action 7 : **réviser le dispositif obligatoire des messages sanitaires** pour renforcer le rôle d'incitation comportementale.

Les 20 mesures en propre du PNNS 5

Action 8 : promouvoir le déploiement du logo **Nutri-Score** en France et à l'international sur les **produits préemballés, non préemballés** et en **restauration hors foyer**.

Action 9 : permettre à chacun de s'appuyer sur des recommandations de **consommations alimentaires saines et durables**.

Action 10 : **sensibiliser** sur les risques potentiels liés à la consommation de **compléments alimentaires** sans suivi par un professionnel de santé.

Action 11 : faire de la prévention du **surpoids et de l'obésité** chez l'enfant une **grande cause nationale d'ici 2030**.

Action 12 : **accompagner les femmes enceintes, en post-partum**, via l'élaboration de nouvelles recommandations nutritionnelles et assurer des apports suffisants en vitamine B9 pour la santé des nouveaux-nés.

Action 13 : soutenir et faciliter l'**allaitement maternel** pour les femmes qui le souhaitent.

Action 14 : améliorer la **qualité nutritionnelle** des repas servis dans les **établissements de la petite enfance** et diffuser les recommandations nutritionnelles auprès des professionnels de la petite enfance et des parents d'enfants de moins de 4 ans.

Action 15 : renforcer la prévention et le **repérage de la dénutrition** et actualiser les **recommandations nutritionnelles pour les personnes âgées**.



Les 20 mesures en propre du PNNS 5



AXE 3

Renforcer le rôle des entreprises,
des établissements scolaires et
d'enseignement supérieur comme
lieux promoteurs de santé

Action 16 : déployer des programmes nutritionnels au sein des écoles dans les territoires ultramarins.

Action 17 : évaluer l'impact du dispositif des **Petits Déjeuners à l'école**.

Action 18 : permettre aux **entreprises** de disposer d'outils de promotion d'une alimentation saine et durable, de la pratique d'activités physiques et sportives et de la diminution du temps de sédentarité en milieu professionnel.

Action 19 : favoriser le développement d'une **image corporelle positive** chez les individus, soutenir le développement d'environnements inclusifs et **lutter contre les discriminations et la stigmatisation** des personnes en situation d'obésité.

Action 20 : permettre aux professionnels de **s'informer, de se former, et d'agir** pour la mise en place de projets de prévention en nutrition en encourageant notamment la création et le partage de supports/outils de qualité, porteurs d'informations et de messages en nutrition-santé.

Le volet activité physique du PNNS 5 porté par la Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030



5 objectifs :

1. Mettre en place les conditions d'une pratique d'activité physique accessible à **tous**.
2. Augmenter le niveau d'activité physique des **jeunes à l'école et à l'université**.
3. Sensibiliser les acteurs et développer l'activité physique dans le **monde professionnel**.
4. Prévenir la perte d'autonomie des **personnes avançant en âge** par le sport-santé.
5. Développer le recours à **l'activité physique** à des **fins thérapeutiques**.



Retrouvez plus d'information sur
www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr
et sur nos réseaux sociaux